



FUN FOR VOLLEY BALL

**RICERCA SCIENTIFICA:
ANALISI DELL'EFFICACIA DEL
PROGRAMMA FUNBALL PER I BAMBINI
DAI 6 AI 9 ANNI**

Il sostegno della Commissione europea alla produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione del contenuto, che riflette esclusivamente il punto di vista degli autori, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per l'uso che può essere fatto delle informazioni ivi contenute.



Cofinanziato dal
programma Erasmus+
dell'Unione europea

ZNANSTVENO ISTRAŽIVANJE O UČINKOVITOSTI FUNBALL PROGRAMA ZA DJECU OD 6 DO 9 GODINA

Il questionario di Smileyometer è stato utilizzato per ottenere feedback relative alla soddisfazione del programma Funball (6-9) in base all'età dei bambini che hanno partecipato all'attività del programma (Read, 2008).

La scala costruita da Likert preve 5 punti dove i bambini devono scegliere la rappresentazione di un volto tra terribile (1), insoddisfatto (2), felice (3), molto felice (4) soddisfatto (5). Il questionario chiedeva ai bambini di rispondere a 5 domande. Ogni domanda rappresentava una specifica parte della formazione. In questo modo i bambini hanno espresso la loro soddisfazione per le seguenti parti della formazione:

1. Gioco di riscaldamento - rappresenta il gioco della parte introduttiva all'allenamento.
2. Il riscaldamento - contiene esercizi generali di preparazione e introduzione all'allenamento.
3. Il multisport è parte dell'allenamento - rappresenta il contenuto di diversi sport nella parte principale dell'allenamento
4. La parte di allenamento di pallavolo - rappresenta la parte specifica del programma di pallavolo nella parte principale dell'allenamento, incluso l'appoggio al gioco della pallavolo.
5. La parte finale dell'allenamento - prevede il gioco

Dopo aver risposto a queste 5 domande, ai bambini viene chiesto di scegliere la parte dell'allenamento che gli è piaciuta di più.



DI SEGUITO È POSSIBILE VEDERE UNO SMILEYOMETER CON LE DOMANDE POSTE

1. Ti è piaciuto il GIOCO DI RISCALDAMENTO?

				
terribile	insoddisfatto	felice	molto felice	soddisfatto
☐	☐	☐	☐	☐

2. Ti è piaciuto il RISCALDAMENTO?

				
terribile	insoddisfatto	felice	molto felice	soddisfatto
☐	☐	☐	☐	☐

3. Ti è piaciuto la parte di allenamento relativa al MULTISPORT?

				
terribile	insoddisfatto	felice	molto felice	soddisfatto
☐	☐	☐	☐	☐

4. Ti è piaciuta la parte di allenamento relativa alla PALLAVOLO?

				
terribile	insoddisfatto	felice	molto felice	soddisfatto
☐	☐	☐	☐	☐

5. Ti è piaciuta la PARTE FINALE dell'allenamento?

				
terribile	insoddisfatto	felice	molto felice	soddisfatto
☐	☐	☐	☐	☐

6. Quale parte dell'allenamento ti è piaciuta di più?

GIOCO DI RISCALDAMENTO	RISCALDAMENTO	MULTISPORT	PALLAVOLO	PARTE FINALE
☐	☐	☐	☐	☐

ANALISI DEI DATI OTTENUTI DAL CAMPIONE TOTALE DI RISPOSTE PER IL GRUPPO DI 6-7 ANNI.

1. Ti è piaciuto il GIOCO DI RISCALDAMENTO?



terribile

3



insoddisfatto

4



felice

21



molto felice

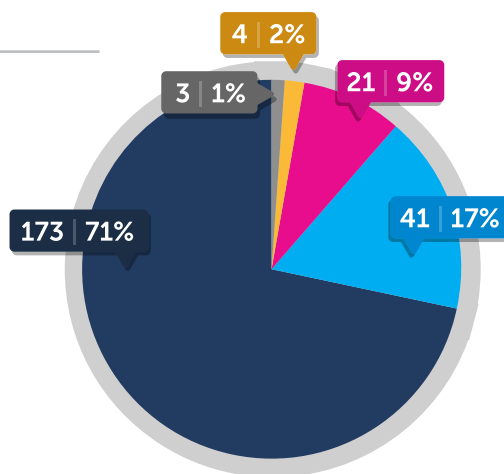
41



soddisfatto

173

Dai risultati riportati qui sopra, si può concludere che la stragrande maggioranza dei bambini ritiene che il **GIOCO DI RISCALDAMENTO** sia brillante (71%), poi davvero buono (17%) e buono (9%). Quattro bambini (2%) hanno giudicato questa parte di allenamento non buona e tre bambini (1%) l'hanno considerata terribile. Si può ritenere che il contenuto e la durata di questa parte della formazione sono state selezionate in modo ottimale e ci si può aspettare un coinvolgimento positivo da parte dei bambini anche nelle altre parti della formazione.



2. Ti è piaciuto il RISCALDAMENTO?



terribile

1



insoddisfatto

9



felice

30



molto felice

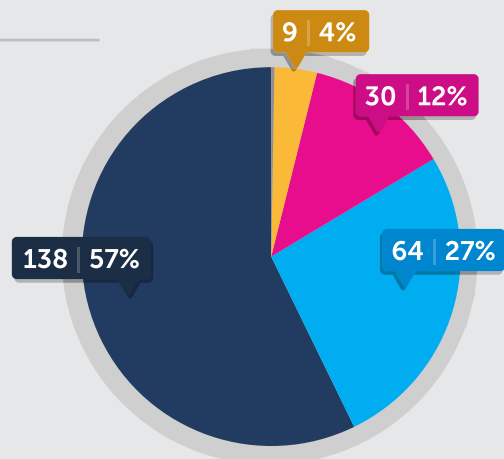
64



soddisfatto

138

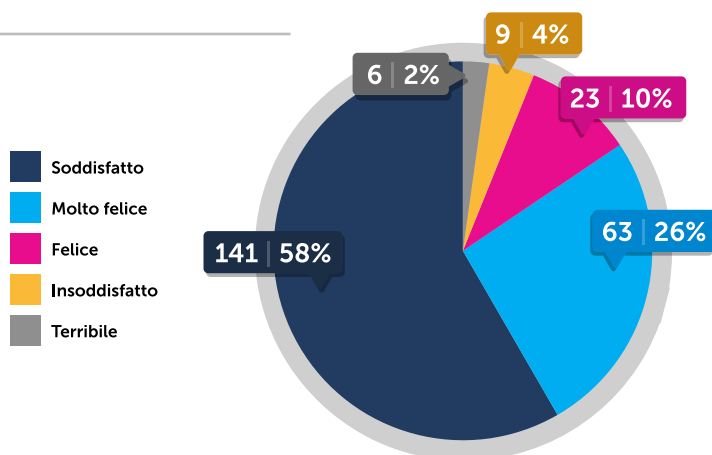
Dai risultati riportati qui sopra si può concludere che la maggioranza dei bambini hanno vissuto dell'esperienza del **RISCALDAMENTO** come brillante (57%), poi davvero buono (27%) e buono (12%). Nove bambini (4%) hanno giudicato questa parte dell'allenamento non molto buona. Si può concludere che parte del contenuto della formazione è nuovo per i bambini, in quanto include esercizi preparatori generali ed è probabile che non vengano troppo spesso utilizzati dai bambini nei club, ma che sono utili per lo stato di salute dei bambini.



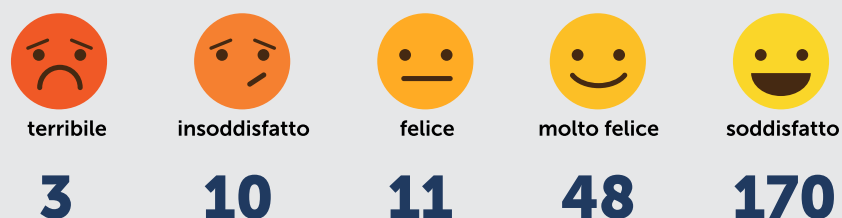
3. Ti è piaciuto la parte di MUTISPORT dell'allenamento?



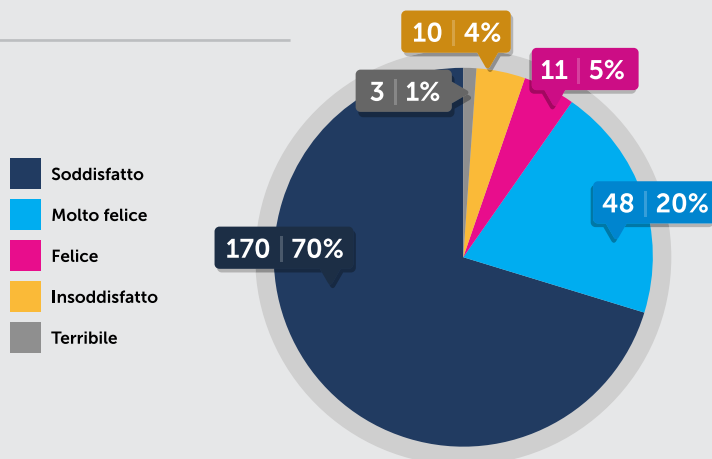
Come riportati dai risultati qui sopra possiamo concludere che la maggior parte dei bambini ritengono che l'esperienza di **MULTISPORT** sia brillante (58%), poi troviamo veramente buono (26%) e Buono (10%). Nove bambini (4%) hanno giudicato questa parte di allenamento non molto buona e sei (2%) la considerano terribile. Inoltre, come nel caso precedente, possiamo concludere che una buona parte del contenuto di questa parte di formazione è nuova per i bambini, dal momento che contiene differenti sport che i bambini non fanno spesso nei club.



4. Ti è piaciuta la parte di allenamento relativa alla PALLAVOLO?



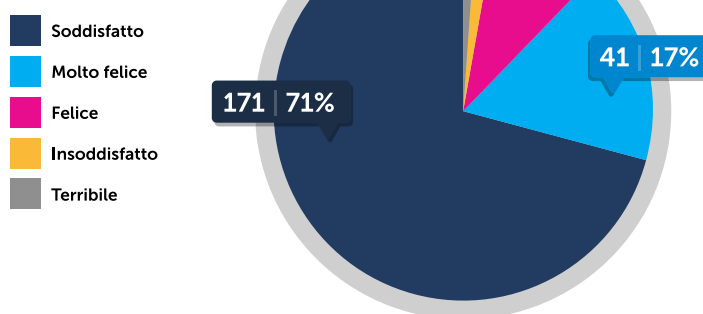
Come è possibile vedere dai risultati riportati sopra si può concludere che la maggioranza dei bambini giudicano l'esperienza di **PALLAVOLO** come brillante (70%), poi molto buona (20%) e buona (4%). Dieci bambini (4%) ritengono che questa parte dell'allenamento non sia molto buona e 3 (1%) la considerate terribile. La più alta percentuale di risposte è nella categoria brillante e molto buona e questo può essere correlato alla forte connessione tra bambini e pallavolo e le attività per cui si allenano nei club.



5. Ti è piaciuta la PARTE FINALE dell'allenamento?



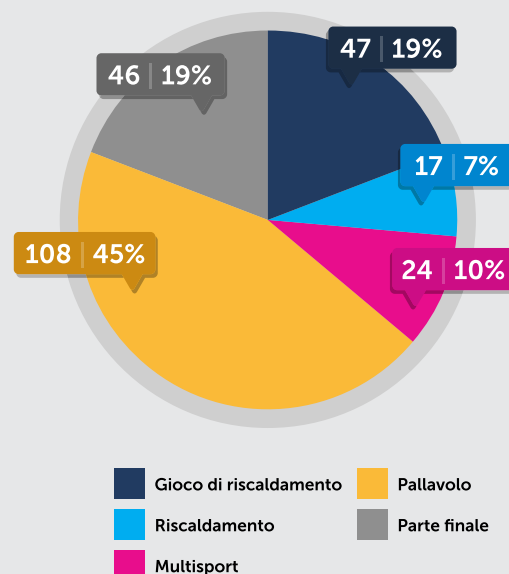
Dai risultati qui riportati, possiamo concludere che la maggiorparte dei bambini ha giudicato la **PARTE FINALE** dell'allenamento come un'esperienza brillante (71%), poi molto buona (17%) e buona (9%). Quattro bambini (2%) ritiene che questa parte di allenamento non sia molto buona e tre (12%) la considera terribile. Questa parte, ovvero il gioco elementare nella parte finale dell'allenamento, ha soddisfatto pienamente le aspettative sia dei bambini che hanno partecipato al progetto sia del team di esperti FUNBALL.



6. Quale parte dell'allenamento ti è piaciuta di più?



Considerando la soddisfazione dei bambini in tutti i club per quanto riguarda determinate parti dell'allenamento, possiamo concludere che esiste una certa dispersione nei voti. Il maggior numero dei bambini (45%) ha scelto **PALLAVOLO**, ovvero la parte specifica della pallavolo e la competizione. Di seguito troviamo il **GIOCO DI RISCALDAMENTO** di inizio allenamento (19%) e la **PARTE FINALE** dell'allenamento (19%). La parte di formazione relativa al **MULTISPORT** è al quarto posto (10%), mentre la parte di **RISCALDAMENTO** è l'ultima scelta dai bambini (7%) che hanno compilato il sondaggio. In generale ai bambini piacciono molto i contenuti e le competizioni specifiche della pallavolo, e questo non sorprende dal momento che si allenano nei club di pallavolo. Di seguito sono riportati i giochi elementari utilizzati nella parte iniziale e finale dell'allenamento ed è comprensibile il perché i bambini la adorano, in quanto contiene il gioco. La penultima e ultima scelta, MULTISPORT e RISCALDAMENTO, sono solo un'indicazione della posizione di questo tipo di contenuto nei programmi dei bambini che si allenano nei club. Questa informazione non è buona dato che il contenuto di queste due parti gioca un ruolo fondamentale nello sviluppo dello sport universale che è alla base di quello specializzato in seguito. Queste informazioni dovrebbero essere comunicate agli allenatori e indicare a loro dei possibili miglioramenti nella progettazione e nell'attuazione del programma, in modo tale che i bambini abbiano maggiore possibilità di ottenere migliori risultati sportivi in una carriera sportiva a lungo termine.



ANALISI DEI DATI OTTENUTI DAL CAMPIONE TOTALE DI RISPOSTE PER LA CATEGORIA 8-9 ANNI.

1. Ti è piaciuto il GIOCO DI RISCALDAMENTO?



terribile

3



insoddisfatto

4



felice

20



molto felice

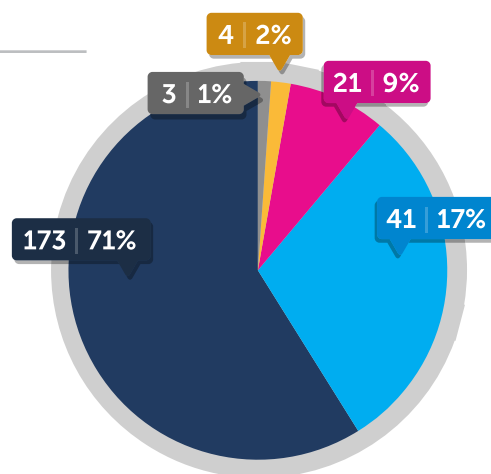
72



soddisfatto

141

Dai risultati qui riportati, possiamo concludere che la maggioranza dei bambini hanno giudicato l'esperienza del **GIOCO DI RISCALDAMENTO** brillante (59%), poi molto buono (30%) e Buono (8%). Quattro bambini (2%) ritengono che questa parte di allenamento non sia molto buona e tre (1%) la considerano terribile. Possiamo quindi concludere che i contenuti e la durata di questa parte di formazione sono stati selezionati in modo ottimale e ci si può aspettare un impegno positivo da parte dei bambini anche nelle altre parti della formazione.



2. Ti è piaciuto il RISCALDAMENTO?



terribile

5



insoddisfatto

10



felice

58



molto felice

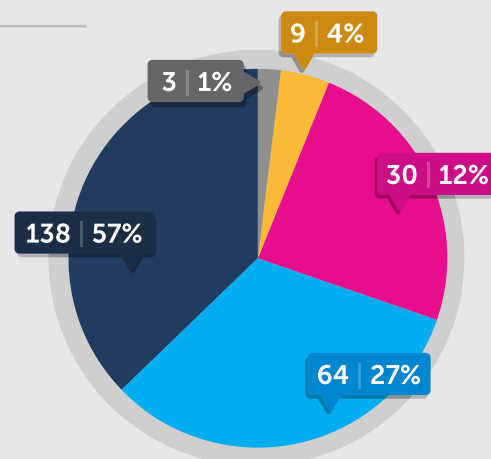
78



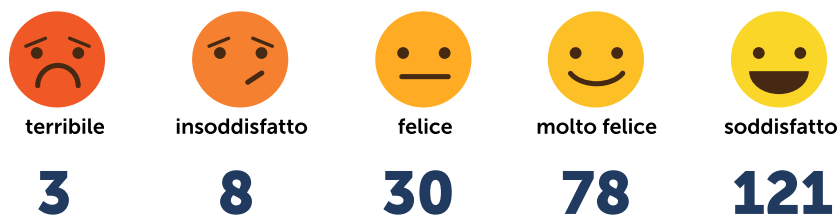
soddisfatto

89

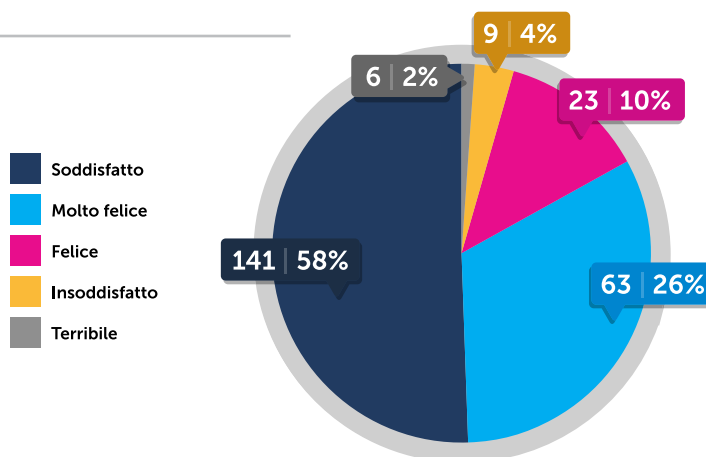
Dai risultati riportati, possiamo concludere che molti bambini hanno giudicato l'esperienza del **RISCALDAMENTO** come brillante (37%), poi molto buona (33%) e Buona (24%). Dieci bambini (4%) hanno giudicato questa parte di allenamento non molto buona e cinque bambini (2%) la considerano terribile. Possiamo quindi concludere che una buona parte del contenuto di questa parte di allenamento è nuova per i bambini, in quanto riguarda esercizi preparatory generali, che sicuramente non sono usati spesso dai bambini nei club ma che sono molto utili per la salute del bambino.



3. Ti è piaciuto la parte di MUTISPORT dell'allenamento?



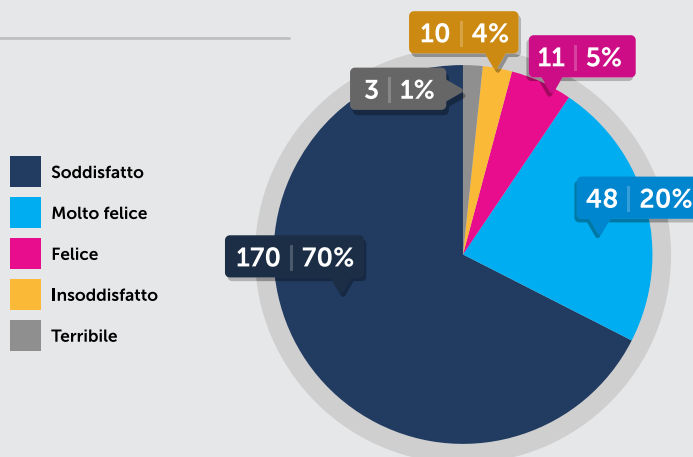
Dai risultati riportati possiamo concludere che la maggior parte dei bambini giudicano l'esperienza del **MUTISPORT** come brillante (50%), poi molto buona (33%) e buona (13%). Otto bambini (3%) ritengono questa parte di allenamento non molto buona e tre (1%) la considerano terribile. Inoltre, come nel caso precedente, si può concludere che una buona parte del contenuto di questa parte di formazione è nuova per i bambini, dato che sono contenuti di diversi sport che normalmente i bambini non utilizzano nei club. Tuttavia, i bambini hanno espresso un'opinione positiva su questa parte dell'allenamento, il che significa che oltre ad avere un'influenza molto positiva sulle capacità biomotorie dei bambini, si divertono anche.



4. Kako Vam se svidio ODBOJKAŠKI dio treninga?



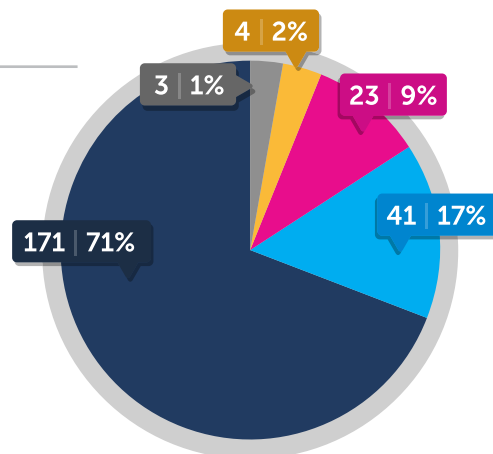
Dai dati riportati possiamo concludere la stragrande maggioranza dei bambini hanno vissuto l'esperienza di **PALLAVOLO** come brillante (68%), poi buona (23%) e buona (5%). Sei bambini (2%) ritengono che questa parte di allenamento non sia molto buona e Quattro (2%) la considerano terribile. La più alta percentuale di risposta è nella categoria eccellente e molto buona e questo può essere collegato alla connessione più forte tra i bambini e la pallavolo, attività grazie alla quale si allenano nei club.



5. Ti è piaciuta la PARTE FINALE dell'allenamento?



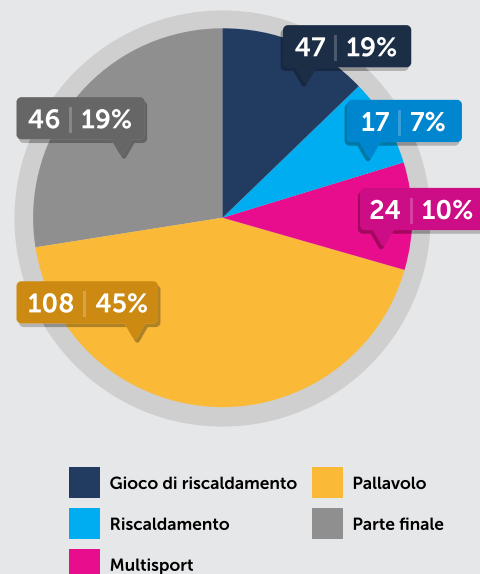
Dai risultati riportati possiamo concludere che la maggioranza dei bambini hanno vissuto l'esperienza della **PARTE FINALE** dell'allenamento come brillante (69%), poi molto buona (15%) e Buona (10%). Otto bambini ritengono che questa parte dell'allenamento non sia molto buona e sette (3%) la considera terribile. Questa parte, ovvero il gioco elementare nella parte finale dell'allenamento, ha soddisfatto pienamente le aspettative sia dei bambini che hanno partecipato al progetto sia del team di esperti FUNBALL.



6. Quale parte dell'allenamento ti è piaciuta di più?



Considerando la soddisfazione dei bambini in tutti i club per quanto riguarda alcune parti dell'allenamento si può concludere che esiste una certa dispersione di voti. Il maggior numero di bambini (43%) ha scelto la **PALLAVOLO**, ovvero la parte specifica di pallavolo e la competizione. Di seguito sono riportati i giochi elementari utilizzati nella **PARTE FINALE** (28%) e il **GIOCO INIZIALE** della formazione (13%). La parte **MULTISPORT** dell'allenamento è al quarto posto (9%), mentre il **RISCALDAMENTO** (7%) è l'ultima scelta dei bambini che hanno compilato il sondaggio. In generale, come hanno dimostrato le ricerche anche nella fascia 6-7 anni, ai bambini piacciono molto i contenuti e le competizioni specifici della pallavolo, il che non sorprende dato che si allenano in club di pallavolo. Di seguito sono riportati elementati nella parte finale e introduttiva dell'allenamento e questo è comprensibile in quanto comprendono la parola giocare. La penultima e ultima scelta multisport e riscaldamento sono solo un'indicazione della posizione di questo tipo di contenuti nella programmazione dei bambini che si allenano nei club. Questa informazione non è buona dato che il contenuto di queste due parti dell'allenamento giocano un ruolo chiave nello sviluppo dello sport universale che è alla base di quello successivo specializzato. Queste informazioni dovrebbero essere riportate agli allenatori e deve essere indicato loro i possibili miglioramenti nella progettazione e attuazione del programma, in base al quale i bambini avrebbero in futuro maggiori possibilità di ottenere risultati sportivi in una carriera sportiva a lungo termine.





FUN FOR VOLLEY BALL

